

## P-Seminar

### Glück

**Leitfach:** Ethik

**Lehrkraft:** Klaus Steffens

In einigen Schulen Deutschlands und Österreichs gibt es das Schulfach „Glück“, das auf der Positiven Psychologie bzw. –Pädagogik aufbaut und Methoden, konkrete Techniken bzw. Übungen und Spiele vorstellt, die der Persönlichkeitsbildung und Resilienz-Festigung (Stabilisierung in kritischen Situationen / Lebensumständen) dienen.

Ziel des Seminars soll es sein, diese Techniken etc. für sich selbst zu erarbeiten, weiterzuentwickeln und schließlich als Team in ein Schulprojekt einzubringen, das z.B. im Rahmen der Projektwoche am Schuljahrsende stattfinden kann. Möglich wäre beispielsweise eine Art „Zirkeltraining“ aus verschiedenen Stationen, die jeweils ein/-e Kursteilnehmer/-in betreut und eigenverantwortlich durchführt. Die Planung und Durchführung der gesamten Veranstaltung wäre Aufgabe des Teams.

Wenn genügend Zeit und die Bereitschaft vorhanden sind, ist auch die Planung eines Projektes für die Gruppe selbst, z.B. im Rahmen einer *gemeinschaftlichen* Fernwanderung im Gebirge (erweitertes Wochenende oder ggf. Teil der Ferien) mit Organisation der Unterkünfte bzw. der Logistik (z.B. Transport Fußkranker, Alternativrouten zur Lebensmittelversorgung, ggf. Mitnahme von Zelten, etc.) möglich.

